ARCHE herzens-brücken

JAHRESBERICHT

2022

Ein Stück Normalität

FÜR FAMILIEN MIT SCHWER ERKRANKTEN KINDERN.

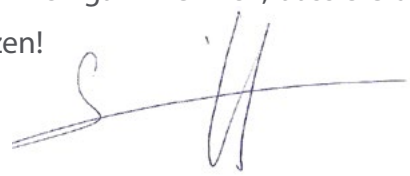
ARCHE herzens-brücken

Liebe Freundinnen und Freunde der Arche Herzensbrücken,

auch noch zu Beginn des Jahres 2022 hatten uns Corona und seine Risiken besonders für erkrankte, immunsupprimierte Kinder fest im Griff. Erneut mussten wir unsere Winterwochen aufgrund der hohen Fallzahlen und nach Rücksprache mit Ärzten und Immunologen schweren Herzens absagen. Ein paar Monate später gab es dann Entwarnung: Die Arche Herzensbrücken Sommerwochen konnten wie gewohnt stattfinden! **Die Belastungen rund um die Pandemie hatten bei den betroffenen Familien deutliche Spuren hinterlassen. Viele waren mit ihren Kräften am Ende und nutzten die Auszeit bei uns, um zur Ruhe zu kommen, Kraft zu tanken und sich zu erholen.**

Anfang 2023 durften wir endlich wieder Familien bei den Winterwochen begrüßen, und für die Sommerwochen sind schon alle Plätze vergeben. Wie in den vergangenen acht Jahren werden wir wieder alles daransetzen, den Familien die Auszeiten zu ermöglichen, die sie so dringend brauchen. Mit Ihrer Hilfe wird es uns dies gelingen! Im Namen des Arche Herzensbrücken Teams und der von uns betreuten Familien bedanke ich mich ganz herzlich, dass Sie unsere Arbeit so großartig unterstützen!

Horst Szeli, Gründer und Initiator
Arche Herzensbrücken



Arche Herzensbrücken ist ein Rückzugsort auf Zeit für Familien mit schwer erkrankten Kindern zum Auszeitnehmen und Krafttanken.

Familien, in denen ein oder mehrere schwer erkrankte Kinder leben, stehen vor unvorstellbaren Herausforderungen – rund um die Uhr, Tag für Tag, jahrelang. Alle Familienmitglieder benötigen regelmäßig gemeinsame Ruhepunkte und Phasen der Erholung, um diese extremen Belastungen bewältigen zu können. **Arche Herzensbrücken ist ein Ort, der auf die Bedürfnisse dieser Familien ausgerichtet ist.**

Belastungssfaktoren rund um die Erkrankung eines Kindes

Die erkrankten Kinder werden von speziell ausgebildeten Pflegekräften und Therapeut*innen professionell versorgt. Unser ehrenamtliches Team kümmert sich liebevoll um die Geschwisterkinder. Die Eltern genießen wertvolle Zeit als Paar und seltene Momente der Erholung.

Arche Herzensbrücken ermöglicht der ganzen Familie eine Auszeit, um nicht an der Dauerbelastung durch die schwere Erkrankung des Kindes zu zerbrechen.

Arche Herzensbrücken schenkt Hoffnung, Kraft und Freude.

"Eltern, und hier v.a. Mütter, sind meist intensiv in die Betreuung und Pflege von Kindern und Jugendlichen mit chronischen und/oder seltenen Erkrankungen eingebunden und daher im Alltag häufig stark belastet, vor allem bei jüngerem Alter von Kindern. Diese Familien sind neben der Behandlung und Versorgung der Erkrankung mit zahlreichen weiteren Herausforderungen konfrontiert, die das gesamte Familiensystem betreffen und eine Beeinträchtigung psychischer Gesundheit zur Folge haben können."

Quelle: Österreichische Liga für Kinder- u. Jugendgesundheit

Arche Herzensbrücken ist Tiroler Regionsprojekt der Lions

Auf Initiative des **Lions Club Olympiaregion Seefeld** wird Arche Herzensbrücken über ein **Lions Regionsprojekt Tirol** seit 2019 mit einem namhaften Betrag unterstützt. Diese wertvolle und treue Unterstützung schenkt unseren Familien das, was sie am dringendsten brauchen: Eine Auszeit vom Alltag mit der schweren Erkrankung. Von Herzen Danke!

Und das sagen unsere Familien...

2022 waren 26 Familien mit 28 erkrankten Kindern und 18 Geschwisterkindern bei uns zu Gast. Wir durften vieles mit ihnen erleben, Aufregendes und Lustiges ebenso wie Berührendes und Trauriges. Denn so ist Arche Herzensbrücken: voller Emotionen und immer wieder tief bereichernd!

Auch heuer war unser Maskottchen Archie wieder als bäriger Reporter unterwegs und hat sich mit unseren Familien unterhalten. **Zum Beispiel mit Michaela und Florian, die mit ihrer kleinen Tochter Ronja zum ersten Mal bei Arche Herzensbrücken waren:**

Liebe Michaela, lieber Florian, wie gefällt es euch bei Arche Herzensbrücken? Ist es so, wie ihr es euch vorgestellt habt?

„Ehrlich gesagt ist es ganz anders, als wir dachten! Wir hatten nämlich große Sorge, dass es schwierig werden würde mit Ronja. Sie ist es nicht gewohnt, mit verschiedenen Menschen, die sie nicht kennt, zusammen zu sein. Deshalb dachten wir, dass sie vielleicht gar nicht von uns weg mag und wir auch hier rund um die Uhr im Einsatz sein werden. Jetzt sind wir total erstaunt und erleichtert, dass alles so super funktioniert! Obwohl das Arche Herzensbrücken Team für Ronja ganz fremd ist, genießt sie es sehr hier zu sein. **Sie wird so liebevoll umsorgt, dass sie sich auch in der komplett neuen Umgebung wohl fühlt. Bei Arche Herzensbrücken sind so viele liebe Menschen, die sich um alles kümmern, immer die richtigen Fragen stellen und sich auf uns einstellen.** Man muss nichts erklären, das Team ist einfach immer für uns da und weiß genau, was zu tun ist!“

DIE MANNSCHAFT
WIR FÜR EUCH

Nach erfolgreicher Zusammenarbeit im vergangenen Jahr verlängerte die Stiftung der Deutschen Fußballnationalmannschaft **Die Mannschaft** unsere Auszeichnung als offizielles Förderprojekt. Danke!

„Der Kampf gegen die Krankheit ist ohnehin schon schwer genug, da braucht es Orte wie Arche Herzensbrücken, wo man einfach mal Ablenkung und Freude findet, an denen sich die tapferen Kinder und ihre Familien eine Auszeit gönnen und Kinder einfach nur Kinder sein dürfen. **Arche Herzensbrücken ist mehr als ein Lichtblick – es ist ein Ort der Hoffnung, der ganz viel Kraft gibt, um das Leben mit der Krankheit zu bewältigen**."

Nina Hartmann, Schauspielerin
& Unterstützerin der Arche Herzensbrücken

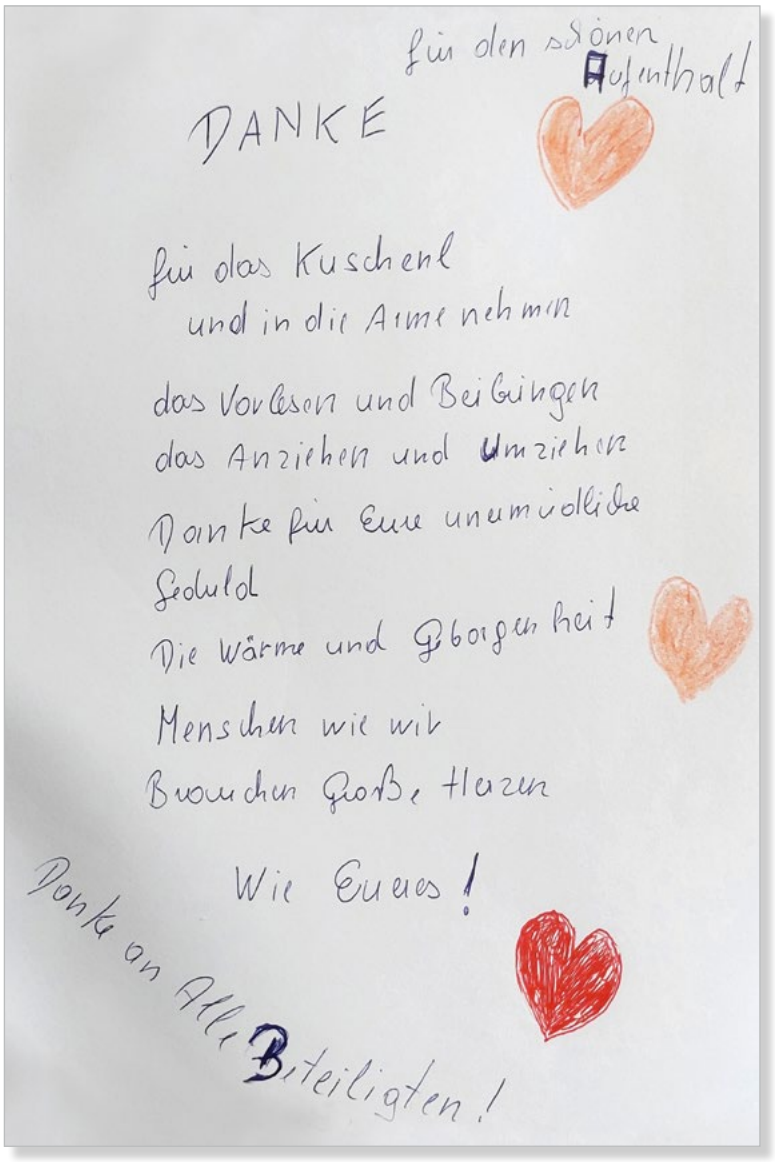
Unseren allerersten Arche Herzensbrücken Radiospot ...

... hat Nina Hartmann für uns eingesprochen! Mit viel Herz und Können hauchte Nina dem Spot Leben ein. Danke an das Studio *klangfarbe* für die kostenfreie Produktion und an den *VerbalSalon* für das honorarfreie Texten. Ein großes Vergelt's Gott auch an *Radio U1 Tirol, Life Radio Tirol* und *Radio T Rock* für die kostenfreie Ausstrahlung in der Vorweihnachtszeit.

Unser Angebot

Neben der pflegerischen und therapeutischen Versorgung bieten wir den erkrankten Kindern, den Eltern und den Geschwisterkindern professionelle Betreuung sowie abwechslungsreiche Aktivitäten an. Das Arche Herzensbrücken Team

- verbringt Zeit mit den erkrankten Kindern und Jugendlichen sowie den Geschwisterkindern,
- entlastet die Eltern,
- schafft Freiräume für alle Familienmitglieder,
- organisiert Freizeit- und Erholungsangebote für die ganze Familie,
- nimmt sich Zeit für die Anliegen, Wünsche und Bedürfnisse aller Familienmitglieder,
- steht mit Rat, Tat und Trost zur Seite.



Wie schon im vergangenen Jahr war Arche Herzensbrücken auch 2022 wieder offzielles Förderprojekt der **proWin-Stiftung.** Danke für die Treue!

♥ 2.764

Pflegestunden

wurden von diplomierten Pflegepersonen geleistet.

Die 1:1-Pflege der erkrankten Kinder durch diplomierte Pflegekräfte steht bei den Arche Herzensbrücken Wochen im Mittelpunkt. Familienangehörige, die im Alltag rund um die Uhr verfügbar sein müssen, werden von uns entlastet. **Christine, DGKP & Dipl. Kinderkrankenpflegerin:** „Ich bin heuer das vierte Jahr bei Arche Herzensbrücken und zum ersten Mal habe ich die Pflegeleitung übernommen. **Ich finde es einfach toll zu sehen, wie die ganze Familie sich hier erholen und Kraft tanken kann. Man sieht es allen richtig an, wie sie im Lauf der Woche aufblühen.** Ich bin sehr stolz, ein Teil von Arche Herzensbrücken sein zu dürfen! "

♥ 1.361

Ehrenamtsstunden

verbrachten unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer mit den Familien.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen sind die guten Seelen der Arche Herzensbrücken. Sie sind zuständig für Spaß, Freude und unvergessliche Momente! **Christian, ehrenamtlicher Helfer und Leiter des Filzkurses:** „Ich bin selber Papa von drei Kindern und für mich ist es das Größte, mit Kindern zusammen zu sein. Das macht einfach immer Spaß! Als ich von Arche Herzensbrücken erfahren habe, habe ich sofort gesagt: Da möchte ich mitmachen und ehrenamtlich Kurse anbieten. Beim Filzen blühen alle auf, die Kinder und die Erwachsenen. **Kreativ sein ist einfach gut für die Seele und geht's der Seele gut, geht's auch dem Körper gut!"**

Wir bedanken uns beim **Rotary Club Innsbruck-Bergisel** für die großzügige Unterstützung im Jahr 2022. Vergelt's Gott!

200 ♥

Therapieeinheiten

kamen den erkrankten Kindern, den Geschwisterkindern und den Eltern zugute.

Reittherapie ist ein wichtiger Baustein unseres Therapieangebots, sowohl für die erkrankten Kinder als auch für die Geschwisterkinder. **Julia, Reittherapeutin:** „Zuerst baue ich eine vertrauensvolle Verbindung zwischen Mensch und Pferd auf, um allen Beteiligten eine sichere Atmosphäre zu bieten. Ich gebe den Kindern Denkaufgaben und mache mit ihnen Beweglichkeits- und Entspannungsübungen. Aber das meiste macht unser Therapiepferd mit seiner schaukelnden, starken Bewegung. **Viele Kinder kommen auf dem Pferd zur Ruhe, andere Kinder können sich besser konzentrieren.** Die Bewegung des Pferdes aktiviert den Bewegungsapparat und die Muskulatur."

286 ♥

Praktikumsstunden

leisteten Praktikant*innen während der Arche Herzensbrücken Wochen.

Unsere Praktikantinnen und Praktikanten kommen aus den Bereichen Pflege, Pädagogik, Psychologie und Hospizbegleitung. So auch **Lorena, Pädagogin in Ausbildung**: „Ich hatte im Vorfeld schon viel über Arche Herzensbrücken gehört und als mein Pflichtpraktikum anstand, war für mich sofort klar, es dort zu absolvieren. Besonders berührt hat mich während meiner Mitarbeit bei den Sommerwochen, wie sehr die Familien die Auszeit bei Arche Herzensbrücken brauchen und genießen. **Ich konnte sehen und spüren, dass sich alle rundum wohlfühlen: die erkrankten Kinder, die Geschwisterkinder und die Eltern.** Ich würde jederzeit wieder mitarbeiten!"

Interview mit Carola Mitteregger

Carola Mitteregger ist Vorstandsmitglied und eine der tragenden Säulen der Arche Herzensbrücken. Als Ehrenamtskoordinatorin sorgt sie dafür, dass immer genug Betreuerinnen und Betreuer für unsere Familien da sind. **Carola hat immer ein offenes Ohr, eine tröstende Schulter und ganz viel Verständnis für alle großen und kleinen Menschen bei Arche Herzensbrücken!**

Carola, wie hast du die Sommerwochen 2022 erlebt?
„Für mich war es ein ganz besonderer Sommer! Ein Sommer, in dem alle Mitarbeiter*innen, sei es hauptamtliche oder ehrenamtliche, mit großem Einsatz und fürsorglichem Zusammenhalt dafür gesorgt haben, dass unsere Familien eine erholsame Auszeit verbringen konnten. Es erfüllt mich mit großer Dankbarkeit, dass wir über ein so wunderbares Team verfügen!“

Bereitet ihr schon die nächsten Wochen vor?
„Als Organisationsteam sind wir bereits seit Ende 2022 dabei, die Familienwochen 2023 zu planen. Alle Plätze waren sehr schnell vergeben und schon im Mai konnten wir die Wochenpläne für den Sommer fertigstellen. Neben freier Zeit zum Erholen und Krafttanken sind vielfältige Therapieeinheiten und gemeinsame Ausflüge ein wesentlicher Bestandteil unseres Konzeptes.“

Was ist die größte Herausforderung für die Zukunft?
„Wir müssen versuchen, unsere Wochen auszudehnen, um möglichst vielen Familien, die eine Auszeit bei uns brauchen, dies auch ermöglichen zu können. Zur Zeit haben wir eine lange Warteliste! Wir benötigen dringend weitere finanzielle Mittel und eine Aufstockung unserer Personalressourcen – im pflegerischen und im ehrenamtlichen Bereich. **An dieser Stelle ein herzliches *Danke* an alle Unterstützerinnen und Unterstützer – ohne sie wäre all das nicht möglich!“**

LICHT INS DUNKEL

Erneut erhielt Arche Herzensbrücken eine Spende von **Licht ins Dunkel** als Zuschuss für ein spezielles Pflegebett sowie für die Festanstellung einer Pflegekraft.

♥ DANKE

An dieser Stelle bedanken wir uns wieder bei drei Teams und Kolleg*innen für ihre tatkräftige Unterstützung und ihren großartigen persönlichen Einsatz – **stellvertretend für alle, die 2022 mit angepackt haben:**

2022 durften unsere Mamas und Papas bei Wellness-Nachmittagen im **Quellenhof in Leutasch** wieder Erholung pur genießen. Danke für die treue Unterstützung!

Quellenhof Leutasch ★★★★s

In Zusammenarbeit mit dem Sportverein Rinn und dem Kinderland Rinn organisieren Georg, Thomas, Mario, Florian, Chrissi, Andi und viele andere fleißige Helferinnen und Helfer von der **Schneeschmelzgaudi** jedes Jahr ein Skirennen für Menschen mit und ohne Behinderung, und selbst die Nicht-Skifahrer kommen bei der Open-Air-Party mit Live-Musik voll auf ihre Kosten. Auch heuer kam ein Teil des Erlöses unserer Arbeit mit schwer erkrankten Kindern und ihren Familien zugute.

www.schneeschmelzgaudi.at

"Brücken bauen mit Musik" war das Motto der beiden Benefizshows von **Hearts in Harmony** im September. 35 junge Leute mit viel Herz, Talent und Leidenschaft boten ein buntgemischtes Pop-Rock-Musical-Programm mit ausgeklügelten Choreographien und einer beeindruckenden Lichtshow. Der gesamte Erlös aus dem Kartenverkauf ging an Arche Herzensbrücken. Danke auch an das **Landesjugendtheater Innsbruck**!

Foto: Flo Mitteregger

Einen berührenden Film über unsere Arbeit drehte **Marvin Smith** bei unseren Sommerwochen. Der Innsbrucker Filmemacher stellte uns seine Zeit und sein Know-How kostenlos zur Verfügung, um einen brandneuen Arche Herzensbrücken Imagefilm zu produzieren. Marvin, der selbst vor Kurzem Papa geworden ist, kreierte ein wunderbares Porträt unserer Arbeit – mit Gänsehautgarantie!

Zu sehen gibt es den Spot schon bald auf unserer Website!

www.sinnemarv.com

Offizieller Charity Partner des Vienna City Marathon Charity 2022

In 3 Stunden 55 Minuten lief die Arche Herzensbrücken Charity Staffel die 42 Kilometer des Vienna City Marathon. Eine super Leistung! **Danke an unser großartiges Staffelteam Leah, Horst, Richard und Günther für ihren starken Einsatz.** Danke auch an alle, die uns mit einer Kilometerpatenschaft oder einer Spende unterstützt haben: Insgesamt sind 11.300 Euro zusammengekommen – eine Summe, die rund vier Familien mit schwer erkrankten Kindern eine Auszeit bei Arche Herzensbrücken ermöglicht.

Unsere Kilometerpaten 2022:

Adnexum GmbH, Bad und Heizung Installations Gmbh, Casino Innsbruck, Casino Seefeld, clever leben Sabine Kuschel, Steuerberatung Katharina Duba-Auer, EOD Publishing Daniel Körber, Fred Einkemmer Fotografie, Haas & Haas, Hotel Solstein, INN Fahrschule Tirox, klickbeben, olina Küchen Imst, olina Küchen Innsbruck, Physiotherm Infrarotkabinen, PLANsan Ingenieurbüro, Plotterprofi.at, Sport Aktiv Seefeld-Reith und Wegscheider Holzbau.

IT team.at

Wir danken dem **IT-Team Innsbruck** für den jederzeit prompten und professionellen Support und Service unserer gesamten IT-Infrastruktur. Danke!

Mittelherkunft und Mittelverwendung

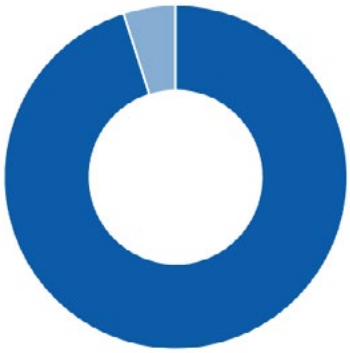
Mittelherkunft

I.	Mitgliedsbeiträge	20.630 Euro
II.	Spenden, Patenschaften	401.626 Euro
	Summe Einnahmen	**422.256 Euro**

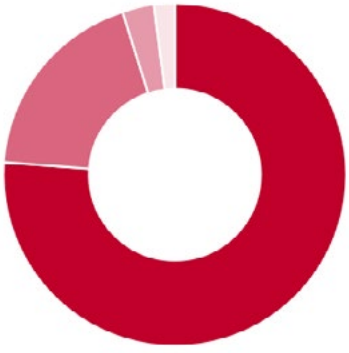
Mittelverwendung

I.	Projektausgaben	285.943 Euro
	a) Pflegewochen	136.278 Euro
	b) Bildungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit	95.008 Euro
	c) Umbau Pflegezimmer	54.657 Euro
II.	Fördererbetreuung	71.002 Euro
III.	Verwaltungsaufwand	11.450 Euro
IV.	Rechtsberatung, Prüfung Absetzbarkeit	7.246 Euro
	Summe Ausgaben	**375.641 Euro**
	Überschuss	46.615 Euro

Der Überschuss ergibt sich erneut aus der pandemiebedingten Absage unserer Winterwochen – trotz vieler Anmeldungen und einer Warteliste. Wir finanzieren damit notwendige Investitionen in die Infrastruktur, wie zum Beispiel den Umbau von Therapiezimmern.



- Spenden, Patenschaften 95,1%
- Mitgliedsbeiträge 4,9%



- Projektausgaben 76,1%
- Fördererbetreuung 18,9%
- Verwaltung 3,0%
- Rechtsberatung 1,9%

Beträge und Prozentangaben gerundet

IHRE SPENDE IST STEUERLICH ABSETZBAR
Reg. Nr. 11183

Von Herzen DANKE an alle Spender*innen, Partner*innen und Förderinnen und Förderer, die 2022 an unserer Seite waren!

Arche Herzensbrücken ist ein Projekt des Fördervereins Kinder- und Jugendhospizarbeit, der Familien mit schwer erkrankten Kindern gemeinsame Auszeiten ermöglicht, um Kraft zu tanken und zur Ruhe zu kommen.

Spendenkonto

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz

IBAN: AT90 3631 4000 0022 6571

BIC: RZTIAT22314

PayPal: fundraising@herzensbruecken.at

Arche Herzensbrücken
Hermannstalstraße 558, A-6100 Seefeld
Telefon +43 (0)660 10 44 896
info@herzensbruecken.at

Förderverein Kinder- und Jugendhospizarbeit
Saglstraße 52, A-6410 Telfs
Telefon +43 (0)660 10 44 898
ZVR 899102387 SP 15Z040369 N

www.herzensbruecken.at

ARCHE herzens-brücken

Partner von

Vergiss mein nicht
Die Initiative für das gute Testament

Mitglied der Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit
Wir geben Kindern eine Stimme