



Liebe Leserin,
lieber Leser,

am 5. Februar starteten die Arche Herzensbrücken Winterwochen 2023.

Auch heuer waren wir wieder ganz gespannt auf unsere neuen Gäste. Wie immer in den Winterwochen sind die meisten Familien zum ersten Mal bei Arche Herzensbrücken! Sie werden über unseren Partnerverein „Herzkinder Österreich“ an uns vermittelt. Herzkinder haben besondere Bedürfnisse, auf die unser Team bestens vorbereitet ist.

Mit unserem Winterwochen-Magazin möchten wir Ihnen einen kleinen Einblick in unsere Arbeit geben – viel Spaß beim Lesen!

Ihr Horst Szeli
& das Arche Herzensbrücken-Team



Februar 2023

Wir wurden durch Euch reich an Energie, schönen Erlebnissen und wunderbaren Begegnungen beschenkt.

Auch im Krankheitsfall und bei Materialverschleiß der Sonde haben wir uns bestens betreuert und begleitet gefürdet.

Vielen, vielen, vielen Dank an Euer ganzes Team für diese kostbare und nährende Zeit ♡
Wir haben sie sehr gemossen und freuen uns sehr auf ein Wiedersehen ♡
Fridolin mit Therese und Johanna

Wir kümmern uns

Im Alltag müssen Sie oft zurückstecken: die Geschwisterkinder. Auch für sie sind wir da.

Leidet ein kleines Familienmitglied an einer schweren Krankheit, ist dies eine große Herausforderung für die ganze Familie. Im Alltag dreht sich – zwangsläufig – alles um die Pflege und Versorgung des erkrankten Kindes. Die Geschwisterkinder lernen früh, ihre eigenen Bedürfnisse hinten anzustellen. Nicht so bei Arche Herzensbrücken: Unser Team kümmert sich liebevoll um die Brüder und Schwestern, die es genießen, auch mal im Mittelpunkt zu stehen!



Eine Auszeit zum Kraft tanken und Hoffnung schöpfen...



Der beste Freund des Menschen

Hunde sind nicht nur treue (Spiel-)Kameraden, sondern auch hervorragende Therapeuten!

Während der Winterwochen waren unsere flauschigen Kollegen wieder voll im Einsatz. Ebenso wie unser zweibeiniges Team haben sie ein spezielles Aufgabengebiet: Vorbehaltlos und voller Vertrauen auf unsere Kinder zugehen, sie annehmen wie sie sind und Sicherheit, Nähe und Geborgenheit schenken - gemeinsam mit uns übernehmen sie das, was Mamas und Papas an jedem einzelnen Tag leisten und was wir ihnen während der Arche Herzensbrücken Wochen abnehmen. Denn auch Eltern müssen mal auftanken!

Jeder ist ein Künstler

Musizieren, Malen, Töpfern und Filzen: Bei unserem kreativen Therapieangebot ist für Alle etwas dabei!

Manchmal fehlen uns die Worte, um unsere Gedanken und Gefühle zu beschreiben – das kennen wir alle. Auch wie befreiend und entlastend es ist, wenn wir belastende Emotionen „los werden“ können.

Unsere kleinen Winterwochen-Gäste nutzen jede Gelegenheit, um sich kreativ auszutoben! Dabei passen unsere Therapeutinnen und Mitarbeiter die Techniken an die jeweiligen Bedürfnisse und Fertigkeiten der Kinder an. Es ist wichtig, den kleinen Künstler*innen kreativen Freiraum zu bieten, aber auch, sie nicht zu überfordern.

Mit feinem Gespür, viel Liebe und dem richtigen Handwerkszeug schaffen unsere ausgebildeten Maltherapeutinnen einen sicheren (Ausdrucks-)Raum, in dem nahezu alles erlaubt ist.



... für 12 Familien wurde dieser Herzenswunsch Wirklichkeit!

Die guten Seelen der Arche Herzensbrücken

Manche von ihnen begleiten uns schon seit vielen Jahren, manche sind zum ersten Mal mit dabei – doch eines haben sie alle gemeinsam: ein riesengroßes Herz für unsere Familien!

Unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sind eine der tragenden Säulen, auf denen Arche Herzensbrücken steht. Sie spenden ihren Urlaub, freie Tage, Abende und Wochenenden. Sie haben immer ein offenes Ohr, ein liebebes Wort und eine feste Umarmung parat. Sie sind Spezialistinnen beim Trösten und Experten beim Spielen. Sie sind – unersetzlich!

„Es bringt mir große Erfüllung und Zufriedenheit, Zeit zu schenken, einfach mal zuzuhören und für andere da zu sein – meine Zeit sinnvoll zu nützen!“ Maria, ehrenamtliche Begleiterin



Unser DANKE geht an ♥ alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Arche Herzensbrücken mit Herzlichkeit und Leben füllen, ♥ an die Familien, die uns ihr Vertrauen schenken ♥ an alle Unterstützerinnen und Unterstützer, die Vieles erst möglich machen ♥ und – last but not least – an die Spenderinnen und Spender, deren Hilfe für unsere Familien unendlich wertvoll ist. ♥



Dankbarkeit ist das Gefühl, wenn sich das Herz erinnert.

Wie sagen vielen herzlichen Dank für diese unvergessliche und tolle Zeit.

Familie W.

Natalie & ZOE Y

Roswitha & Andi

Christelle & LEON

Wir freuen uns schon jetzt auf die Sommerwochen 2023!

Wieder mit dabei: Archie!

Archie, unser bäriger Reporter, hat sich auch bei den Winterwochen wieder auf die Suche nach spannenden Geschichten gemacht. Eine davon ist die Geschichte von Leon, Elisabeth und Max, die er gleich in der ersten Woche interviewt hat:

Archie: „Hallo ihr drei - erzählt doch mal ein bisschen was von euch!“

Elisabeth: „Hallo Archie! Wir sind heuer schon zum vierten Mal hier. Wir sind sehr froh, dass wir auch in diesem Jahr wieder einen Platz bekommen haben. Wir gönnen uns sonst nur einmal im Jahr ein gemeinsames Paar-Wochenende, an dem Leon von einem guten Freund betreut wird. Das ist unser Luxus. Abgesehen davon kümmern wir uns immer selbst um Leon ... **deshalb ist Arche Herzensbrücken so wichtig für uns, irgendwann geht einfach mal die Kraft aus ...**

Leon kam im April 2010 in der 30. Woche, also als Frühchen, auf die Welt. Zum Glück war er schon gut entwickelt und musste nicht beatmet werden. Doch er hatte die Nabelschnur dreimal um den Hals gewickelt ... was die Geburt nicht gerade einfacher machte.

Mir war dann schnell aufgefallen, dass Leons Augen etwas schief standen und ich sprach die Ärzte auf das Down Syndrom an. Doch die meinten, Leon wäre vollkommen gesund. Weitere Untersuchungen haben dann ergeben: Leon HAT das Down Syndrom!

Eine Woche später – als der Kinderkardiologe aus dem Urlaub zurück war – der nächste Schock: **Er erkannte einen schweren Herzfehler, der jedoch nicht im Zusammenhang mit dem Down Syndrom steht: Die Fallotsche Tetralogie.**

Wir konnten es kaum fassen ... Leon hatte den gleichen – NICHT ERBLICHEN – Herzfehler wie Max, sein Papa!“

Max: „Zufall oder Schicksal .. wie auch immer man das nennt. Da ich selbst mit dieser Herzfehlbildung auf die Welt kam, wusste ich genau, was auf Leon alles zukommen würde. Ich wurde 12mal am offenen Herzen operiert.

Als Leon viereinhalb Monate alt war, im September 2010, bekam er seine erste Herz-OP ... mittlerweile ist sein Herzfehler korrigiert. Zum Glück ist die Herzchirurgie jetzt sehr viel besser als zu meiner Zeit, als ich ein Kind war und operiert wurde ...“

Neugierig, wie es weitergeht?

» www.herzensbruecken.at/archie-blog



ARCHE
**herzens-
brücken**

Arche Herzensbrücken
Hermannstalstraße 558, A-6100 Seefeld
Telefon +43 (0)660 10 44 896

ist ein Projekt des

Förderverein Kinder- und
Jugendhospizarbeit
Saglstraße 52, A-6410 Telfs
ZVR 899102387 SP 15Z040369 N

Spendenkonto

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-
Reith-Scharnitz

IBAN: AT90 3631 4000 0022 6571

BIC: RZTIAT22314

PayPal: fundraising@herzensbruecken.at

www.herzensbruecken.at