



ARCHE
**herzens-
brücken**



Ein Stück Normalität

FÜR FAMILIEN MIT SCHWER ERKRANKTEN KINDERN.

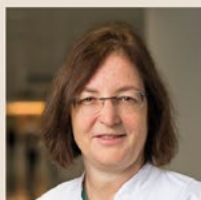
An einem ganz besonderen Ort im Herzen
Tirols gibt es ein Haus voller Leben für
schwer erkrankte Kinder und ihre Familien...



Univ.-Prof. Dr.
Thomas Müller

Klinikdirektor
Kinderklinik Innsbruck

Für Kinder, die von lebensverkürzenden schweren chronischen Erkrankungen betroffen sind, und deren Familien ist es sehr wichtig und wertvoll, Zeiten der Ruhe und Phasen der Erholung zu finden, um anschließend die Herausforderungen im Alltag in der Betreuung des betroffenen Kindes und der nicht betroffenen Geschwister weiterhin gut bewältigen zu können.



A.o. Univ.-Prof. Dr.
Daniela Karall

stellv. Klinikdirektorin
Kinderklinik Innsbruck

Arche Herzensbrücken gibt sowohl den betroffenen Kindern wie auch den gesunden Geschwistern und Eltern Erholungsphasen. Als Kinderklinik Innsbruck freuen wir uns, unterstützend und begleitend zur Verfügung zu stehen!



Dr. med.
Mario Mitteregger

Arzt für Allgemeinmedizin
Diplom für Palliativmedizin

Familien mit schwer erkrankten Kindern haben bei Arche Herzensbrücken die Möglichkeit, einige Tage im Jahr eine unbeschwerte Zeit zu verbringen. Dabei werden nicht nur die erkrankten Kinder von Fachkräften bestens betreut, sondern es wird auch den Eltern und den gesunden Geschwisterkindern eine gemeinsame Auszeit und ein abwechslungsreiches Programm geboten.

Ich freue mich, dass ich als Arzt mit Rat und Tat bei diesem tollen Projekt mitwirken kann!

Arche Herzensbrücken: Rückzugsort auf Zeit für Familien mit schwer erkrankten Kindern.



Mag. Horst Szeli

Initiator und Gründer
Arche Herzensbrücken

Die Diagnose einer schweren Erkrankung bei einem Kind verändert nicht nur das Leben des betroffenen Kindes. Von einem Tag auf den anderen muss der gesamte Familienalltag rund um die Erkrankung organisiert werden.

Belastende Aufenthalte in Kliniken wechseln sich mit kräftezehrenden Pflegephasen daheim ab. Was bleibt ist Verzweiflung, Erschöpfung und – Hoffnung. Hoffnung auf endlich wieder „Luft zum Atmen“, ein wenig Zeit für sich selbst, den oder die Partner*in und die Geschwisterkinder.

Arche Herzensbrücken ist ein Rückzugsort auf Zeit für Familien mit schwer erkrankten Kindern. Bei uns können alle zur Ruhe kommen, durchatmen und Kraft tanken für den besonders schweren Alltag zu Hause.

In Österreich leiden mehr als 200.000 Kinder und Jugendliche an seltenen Erkrankungen, viele davon lebensbedrohend oder lebensverkürzend. Hinzu kommen weitere 190.000 Kinder mit schweren chronischen Erkrankungen. Rechnet man die betroffenen Familienmitglieder hinzu, sind fast eine Million Menschen in Österreich mit diesen Herausforderungen konfrontiert.

Quelle: Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit





Was ist das Besondere an Arche Herzensbrücken?

Arche Herzensbrücken ist von der Lage, dem Charakter des Hauses, dem Inklusionsgedanken und dem innovativen Ansatz her in der Betreuung und Begleitung von betroffenen Familien einzigartig im gesamten deutschsprachigen Raum. Während der Arche Herzensbrücken Wochen verbringen betroffene und nicht betroffene Familien ihre Auszeit unter einem Dach. **Unser Credo: So viel Normalität wie möglich und so viel Besonderheiten wie nötig.**

Warum Arche Herzensbrücken?

Eine lebensbedrohende oder lebensverkürzende Erkrankung eines Kindes oder Jugendlichen bedeutet eine große Herausforderung für die gesamte Familie.

Viele betroffene Familien geraten nicht nur in **finanzielle Notlagen**, sondern müssen auch mit all den **Sorgen und Belastungen** zurechtkommen, die der **Alltag mit einem schwer erkrankten Kind** mit sich bringt.

Die Betreuung – meist rund um die Uhr und sieben Tage die Woche – bringt die Eltern an die **Grenzen ihrer physischen und psychischen Belastbarkeit**. Gesunde Geschwisterkinder fühlen sich zurückgesetzt. Die Beziehung der Eltern rückt in den Hintergrund. Partnerschaften werden schwer belastet, 70 Prozent zerbrechen innerhalb der ersten fünf Jahre.

Ohne die gemeinsame Unterstützung aller Familienangehörigen ist die Bewältigung der schweren Erkrankung für das Kind jedoch undenkbar. Experten sind sich einig: Gemeinsame Ruhepunkte und Phasen der Erholung für die ganze Familie schaffen Abhilfe. Doch **gemeinsame Auszeiten**, wie sie für Familien mit gesunden Kindern oft selbstverständlich sind, sind **für Familien mit schwer erkrankten beinahe unmöglich**. Aus mehreren Gründen: Die finanziellen Ressourcen lassen gemeinsame Auszeiten nicht zu. Klassische Einrichtungen wie Hotels kommen aufgrund ihrer Infrastruktur und fehlender professioneller Betreuung nicht in Frage. Einrichtungen der öffentlichen Hand, die auf eine temporäre gemeinsame Auszeit ausgerichtet sind, existieren nicht. **Arche Herzensbrücken schließt diese Lücke.**



Was bieten wir den betroffenen Familien?

Die Bewältigung einer schweren Erkrankung eines Kindes oder Jugendlichen wird ganz wesentlich vom Einsatz und der Unterstützung aller Familienangehörigen beeinflusst. **Wir verfolgen deshalb einen familienorientierten, systemischen Ansatz, der neben der Entlastung auch die familiäre Dynamik berücksichtigt, die sich angesichts einer schweren Erkrankung eines Kindes entwickeln.**

Unser Konzept schließt daher die Möglichkeit eines gemeinsamen Aufenthalts und die Begleitung der gesamten Familie mit ein. Wir bieten auch den Eltern und ihren gesunden Kindern professionelle Betreuung und abwechslungsreiche Angebote und Aktivitäten an:



Pflege

Die Versorgung der erkrankten Kinder durch diplomierte Pflegekräfte steht bei den Arche Herzensbrücken Wochen im Mittelpunkt. Familienangehörige, die im Alltag rund um die Uhr verfügbar sein müssen, werden von uns komplett entlastet.



Therapie

Ausgebildete Therapeut*innen verschiedener Fachrichtungen begleiten die Eltern, die erkrankten Kinder sowie die Geschwisterkinder. Unser Angebot umfasst unter anderem Maltherapie, Musiktherapie und tiergestützte Therapien.



Begleitung

Ein multiprofessionelles Team aus den Bereichen Psychologie, Psychotherapie, Pädagogik, Hospizbegleitung und Ehrenamt betreut unsere Familien während ihrer Aufenthalte in den Arche Herzensbrücken Wochen.

„Dass Hospizarbeit mit Kindern und Jugendlichen nicht nur traurig ist, habe ich bei Arche Herzensbrücken erlebt. Das Haus ist voller Leben, es ist ein Ort, an dem Lachen genauso Platz hat wie Tränen. Man spürt die Begeisterung und die Hingabe aller im Arche Herzensbrücken-Team.

Als Schirmherrin möchte ich dazu beitragen, dass in Zukunft noch mehr betroffene Familien aufgenommen werden können.“



Katharina Böhm

Schirmherrin Arche Herzensbrücken

Liebes Team von Arche Herzensbrücken,
wir sind sehr dankbar und freuen uns,
daß wir mit unserem Sonnenschein
viele schöne Stunden bei und mit Euch
genießen durften.

Wir sind sehr beeindruckt von Eurem
tollem und kompetenten Team und
von dem, was Ihr alles auf die Beine
stellt! Es ist nicht selbstverständlich,
daß sich so viele liebe Menschen
ehrenamtlich und mit vollem Einsatz
um unseren Sonnenschein kümmern,
sodass wir auch einmal Zeit und
Gelegenheit zum Entspannen und
Durchatmen haben.

Vielen lieben Dank für die große
finanzielle Unterstützung
und Euer Engagement!

Helfen auch Sie: Bauen Sie mit uns Herzensbrücken!

Arche Herzensbrücken lebt durch Ihre Unterstützung. Ob durch eine Spende, eine Fördermitgliedschaft oder eine Patenschaft – jeder einzelne gespendete Euro hilft uns, schwer erkrankten Kindern und ihren Familien Kraft, Hoffnung und ein paar unvergessliche Tage zu schenken.

Alle Informationen, wie Sie Arche Herzensbrücken unterstützen können, finden Sie auf unserer Website. Gerne sind wir persönlich für Sie da:

Spender*innentelefon:

+43 (0) 660 10 44 896

Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr



ARCHE
**herzens-
brücken**

Arche Herzensbrücken ist ein Projekt des
Fördervereins Kinder- und Jugendhospizarbeit,
der Familien mit schwer erkrankten Kindern
gemeinsame Auszeiten ermöglicht,
um Kraft zu tanken und zur Ruhe zu kommen.

Spendenkonto

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz

IBAN: AT90 3631 4000 0022 6571

BIC: RZTIAT22314

PayPal: fundraising@herzensbruecken.at



Arche Herzensbrücken
Hermannstalstraße 558, A-6100 Seefeld
Telefon +43 (0)660 10 44 896
info@herzensbruecken.at

Förderverein Kinder- und Jugendhospizarbeit
Saglstraße 52, A-6410 Telfs
Telefon +43 (0)660 10 44 898
ZVR 899102387 SP 15Z040369 N

www.herzensbruecken.at