



ARCHE
**herzens-
brücken**

JAHRESBERICHT **2023**



Ein Stück Normalität

FÜR FAMILIEN MIT SCHWER ERKRANKTEN KINDERN.


Liebe Freundinnen und Freunde der Arche Herzensbrücken,

2023 wurde unsere große Hoffnung erfüllt: Nach drei Jahren, in denen das Corona Virus unsere Betreuung und Begleitung der schwer erkrankten Kinder und ihrer Familien vor große Herausforderungen gestellt hatte, kehrte dieses Jahr endlich wieder ein Stück Normalität in unsere Arche Herzensbrücken Wochen ein. Nach der Corona bedingten Winterpause in den Jahren 2021 und 2022 konnten 2023 unsere Arche Herzensbrücken Winterwochen planmäßig stattfinden. Wie auch in unseren Sommerwochen waren alle verfügbaren Plätze rasch vergeben. **Mit unserem Jahresbericht 2023 möchten wir Ihnen einen kleinen Rückblick auf unsere Arbeit geben und Ihnen zeigen, was dank Ihrer Hilfe in diesem Jahr alles möglich gemacht wurde.**



Ich bedanke mich im Namen des Arche Herzensbrücken Teams und der von uns betreuten Familien ganz herzlich, dass Sie unsere Arbeit so großartig unterstützen.

Viel Spaß beim Lesen!



Horst Szeli, Gründer und Initiator
Arche Herzensbrücken

Arche Herzensbrücken ist ein Rückzugsort auf Zeit für Familien mit schwer erkrankten Kindern zum Auszeitnehmen und Krafttanken.

Familien, in denen ein oder mehrere schwer erkrankte Kinder leben, stehen vor unvorstellbaren Herausforderungen – rund um die Uhr, Tag für Tag, jahrelang. Alle Familienmitglieder benötigen regelmäßig gemeinsame Ruhepunkte und Phasen der Erholung, um diese extremen Belastungen bewältigen zu können. **Arche Herzensbrücken ist ein Ort, der auf die Bedürfnisse dieser Familien ausgerichtet ist.**





Belastungsfaktoren rund um die Erkrankung eines Kindes

Die erkrankten Kinder werden von speziell ausgebildeten Pflegekräften und Therapeut:innen professionell versorgt. Unser ehrenamtliches Team kümmert sich liebevoll um die Geschwisterkinder. Die Eltern genießen wertvolle Zeit als Paar und seltene Momente der Erholung.

Arche Herzensbrücken ermöglicht der ganzen Familie eine Auszeit, um nicht an der Dauerbelastung durch die schwere Erkrankung des Kindes zu zerbrechen.

Arche Herzensbrücken schenkt Hoffnung, Kraft und Freude.

„Palliative Care verbessert die Lebensqualität von Menschen, die mit schweren Krankheiten konfrontiert sind, und zwar nicht nur am Lebensende, sondern während des gesamten Krankheitsverlaufs ab der Diagnose. Sie umfasst auch die Gesundheit und das Wohlbefinden der Angehörigen, was die Unterstützung in der Trauer miteinschließt.“

(Worldwide Hospice Palliative Care Alliance)

Arche Herzensbrücken ist Tiroler Regionsprojekt der Lions

Auf Initiative des **Lions Club Olympiaregion Seefeld** wird Arche Herzensbrücken über ein **Lions Regionsprojekt Tirol** seit 2019 mit einem namhaften Betrag unterstützt. Diese wertvolle und treue Unterstützung schenkt unseren Familien das, was sie am dringendsten brauchen: Eine Auszeit vom Alltag mit der schweren Erkrankung. Von Herzen Danke!



Interview mit Horst Szeli

Im Oktober war Arche Herzensbrücken Initiator und Gründer Horst Szeli zu Gast bei „Little Talks“, dem Podcast mit Robert Pacher. Die beiden sprachen über Visionen, Ziele – und wie Arche Herzensbrücken entstand. Hier ein kleiner Ausschnitt aus dem Interview:

Robert: Hallo Horst, was berührt dich?

Horst: Mich berührt, dass es im deutschsprachigen Raum kaum Einrichtungen gibt für Familien, in denen ein oder mehrere Kinder schwer oder unheilbar erkrankt sind. Diese Familien schauen, dass sie irgendwie über die Runden kommen, wenn sie mit ihren Kräften am Ende sind und kaum Auszeiten ermöglicht bekommen. Das berührt mich und das ist auch ein Grund warum ich 2012 Arche Herzensbrücken gegründet habe.

Robert: Was war der Wendepunkt, dass du gesagt hast, ich gründe jetzt Arche Herzensbrücken?

Horst: Ein sehr guter Freund meines Sohnes hat 2011 einen schweren Unfall gehabt, mit langen Klinikaufenthalten, mit Intensivstation, mit ganz

Tiroler
SPARKASSE
Privatstiftung

Wir bedanken uns bei der **Tiroler Sparkasse Privatstiftung** für die Förderung, die vier Familien einen Aufenthalt bei den Arche Herzensbrücken Wochen ermöglicht hat!



Hören Sie den ganzen Podcast auf littletalks.fm oder auf Spotify:



vielen epileptischen Anfällen in Folge, Tag und Nacht. Wir haben gesehen, was es für eine Familie heißt, wenn so ein Schicksalsschlag von einem Tag auf den anderen passiert.

Viele dieser Familien, das erfahren wir auch jetzt immer wieder, wechseln sich Tag und Nacht in der Pflege ab. Meistens gibt die Mama den Job auf, das heißt hinzu kommt eine große finanzielle Anspannung, weil nur mehr einer verdient. Diese Familien sind bald mit den Kräften am Ende. Und dann suchen sie einen Platz, wo sie hinfahren können und sich ein bisschen erholen können. Wie sich herausgestellt hat, ist dies ein Ding der Unmöglichkeit. Sie können nirgends hinfahren, denn es gibt in Österreich, Deutschland und der Schweiz zwar für nahezu jede Zielgruppe ein Hotel - wenn man aber ein schwer erkranktes Kind hat, gibt es keines.

In diesem Moment entstand die Idee zu Arche Herzensbrücken!

2023 wurde die Auszeichnung "Krone Herzensmensch" zum ersten Mal in Tirol vergeben. Bei der festlichen Gala mit Ehrengästen wie dem Tiroler Landeshauptmann Anton Mattle wurde Arche Herzensbrücken zum Sieger in der Kategorie Vereine gekürt.

Wir sind stolz, dass die hochkarätige Jury uns aus den vielen großartigen Tiroler Vereinen ausgewählt hat!



Unser Angebot

Neben der pflegerischen und therapeutischen Versorgung bieten wir den erkrankten Kindern, den Eltern und den Geschwisterkindern professionelle Betreuung sowie abwechslungsreiche Aktivitäten an. Das Arche Herzensbrücken Team

- ♥ verbringt Zeit mit den erkrankten Kindern und Jugendlichen sowie den Geschwisterkindern,
- ♥ entlastet die Eltern,
- ♥ schafft Freiräume für alle Familienmitglieder,
- ♥ organisiert Freizeit- und Erholungsangebote für die ganze Familie,
- ♥ nimmt sich Zeit für die Anliegen, Wünsche und Bedürfnisse aller Familienmitglieder,
- ♥ steht mit Rat, Tat und Trost zur Seite.

im Februar 2024
Ihr wunderbaren Menschen!
 Weil es Menschen wie euch gibt,
 können Menschen wie wir aufstehen
 und wieder zu Kraft kommen.
 Eure Begeisterung ist unglaublich
 charmant, niemals aufdringlich
 und so so ansteckend. Wir
 hätten niemals gedacht, dass in
 nur wenigen Tagen aus bisher
 fremden Menschen plötzlich
 Lieblingsmenschen werden können.
 Denn das was ihr hier macht,
 ist in Wahrheit unbezahlbar.
 Dankeschön an euch ihr
 wunderbaren Menschen.

Elyra
& Thomas

mit Miriam
& Benjamin

Ein ganz besonderes Dankeschön
 an **HELP me** Mobilfunk für die
 großzügige Spende in 2023!



Wie schon in den vergangenen zwei Jahren war Arche Herzensbrücken wieder offizielles Förderprojekt der **proWin-Stiftung**. Danke für die Treue!

♥ 2.066

Pflegestunden

wurden von diplomierten
Pflegepersonen geleistet.



Die 1:1-Pflege der erkrankten Kinder durch diplomierte Pflegekräfte steht bei den Arche Herzensbrücken Wochen im Mittelpunkt. Familienangehörige, die im Alltag rund um die Uhr verfügbar sein müssen, werden von uns entlastet.

Chrissi, DGKP und Dipl. Kinderkrankenpflegerin:

„Arche Herzensbrücken ist für mich eine Herzenssache, so wie für die meisten hier im Team. Während meines Praktikums vor drei Jahren hat es mir so gut gefallen, dass ich damals schon den Wunsch hatte, als fixes Teammitglied dabei zu sein!“

♥ 1.523

Ehrenamtsstunden

verbrachten unsere freiwilligen
Helferinnen und Helfer mit den Familien.



Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen sind die guten Seelen der Arche Herzensbrücken!

Maria, ehrenamtliche Mitarbeiterin: „Mich begeistert bei Arche Herzensbrücken, dass Familien mit schwer kranken Kindern eine komplette Aus-

zeit nehmen können. Das Strahlen in den Kinderaugen bringt mir unglaublich viel Freude und mir wird dabei ganz warm ums Herz. Wenn die Gesichtszüge der Eltern im Laufe der Woche entspannter und fröhlicher werden, dann geht's auch mir gut. Die Arbeit hier ist so berührend und bereichernd ... ich bekomme so viel zurück!“

Wir bedanken uns auch heuer wieder beim
Rotary Club Innsbruck-Bergisel für die erneute
großzügige Unterstützung!



277 ♥

Therapieeinheiten

**kamen den erkrankten Kindern, den
Geschwisterkindern und den Eltern zugute.**

.....

bei Arche Herzensbrücken ganz klasse. Er liebt Kinder! Ich freue mich sehr, dass ich regelmäßig mit dabei sein kann. Das Arche Herzensbrücken Team ist richtig super – alle helfen zusammen und man sieht, mit wie viel Freude alle dabei sind!"



Die tiergestützte Therapie mit Hunden ist eine anerkannte und wirksame Form der Begleittherapie, sowohl für die erkrankten Kinder als auch für die gesunden Geschwisterkinder.

Lalage, ausgebildete Hundeführerin mit Therapiehund Nemo: „Nemo und ich finden es

149 ♥

Praktikumsstunden

**leisteten Praktikant:innen
während der Arche Herzensbrücken Wochen.**

.....

lien dran sind und so viel Zeit mit Ihnen verbringen. Und es kommt ganz besonders viel zurück – von den Eltern und vor allem natürlich von den Kindern!"



Unsere Praktikantinnen und Praktikanten kommen aus den Bereichen Pflege, Pädagogik, Psychologie und Hospizbegleitung.

Anita, Kinderkrankenpflegerin in Ausbildung: „Ich liebe meine Arbeit mit Kindern! Vor allem ist es hier bei Arche Herzensbrücken ganz besonders, weil wir so nah an den Kindern und den Fami-



Archie-Interview mit Maltherapeutin Karin Lässer

Seit sechs Jahren arbeitet Karin Lässer bei Arche Herzensbrücken und ist damit eine unserer langjährigsten Mitarbeiterinnen. Unser Maskottchen und bäriger Reporter Archie hat die Maltherapeutin und Künstlerin interviewt:

Archie: Hallo Karin! Kann bei der Maltherapie eigentlich jeder mitmachen?

Karin: Ja, sowieso. Ich freu mich über jedes Kind, das bei mir neugierig herumschaut. Gemeinsam finden wir heraus, welche Farben, Pinsel, Walzen oder Bastelsachen am meisten Spaß machen. Wir probieren viel Neues aus und experimentieren mit verschiedenen Materialien.

Archie: Warum bist du Maltherapeutin geworden und was gefällt dir besonders?

Karin: Ich liebe es mit Farben zu malen, Dinge zu formen und meinen kreativen Ideen freien Lauf zu lassen. Die erstaunliche Wirkung des kreativen Ausdrucks und der Farben auf das eigene Wohlbefinden und die Psyche haben mich immer schon fasziniert.

Archie: Hast du eine besondere Geschichte mit einem Kind bei Arche Herzensbrücken erlebt?

Karin: Jedes Kind ist für mich besonders. Ich genieße jedes Mal den berührenden Moment, wenn ein Kind Raum und Zeit zu vergessen scheint und die Farben fließen lässt. Sei es, wenn es ein ganz strukturiertes Kind wagt mit Farben frei zu experimentieren, oder ein Kind mit seinen Füßen malt und in seiner Fantasie bedrohliche Spinnen vertreibt. **Durch Malen und Gestalten kann alles ausgedrückt werden, auch wenn Worte fehlen!**

LICHT INS DUNKEL

Auch heuer erhielt Arche Herzensbrücken wieder eine großzügige Spende von **Licht ins Dunkel**. Wir sagen DANKE!



Lust auf noch mehr bärige Geschichten rund um Arche Herzensbrücken?

» www.herzensbruecken.at/archie-blog

♥ DANKE

An dieser Stelle bedanken wir uns wieder bei drei Teams für ihre tatkräftige Unterstützung und ihren großartigen persönlichen Einsatz, **stellvertretend für alle, die 2023 mit angepackt haben:**

Ein riesengroßes Vergelt's Gott für sensationelle 7.300 Euro geht nach Sistrans. Verschiedene Vereine und unzählige Freiwillige haben kräftig zusammengeholfen, um unseren Familien eine Auszeit, neue Kraft und Zuversicht zu schenken. Danke an die Musikkapelle Sistrans, die Dorfbühne Sistrans, den Katholischen Familienverband, an Petra Wörndle und ihre fleißigen Helfer:innen, die Jungbauernschaft Sistrans und natürlich an alle Besucher:innen der Events in Sistrans!

Großartige 4.648 Euro sammelte der Fischereiverein Tyrol zugunsten unserer Familien. In jedem Jahr werden im Rahmen von Veranstaltungen und Vereinstreffen Spenden für ein regionales Projekt gesammelt, das den Mitgliedern des Fischereivereins Tyrol ganz besonders am Herzen liegt. 2023 fiel die Wahl auf Arche Herzensbrücken. Wir bedanken uns im Namen unserer Familien beim Verein und allen Spenderinnen und Spendern!

2.347 Euro ist das tolle Ergebnis des privaten Weihnachtsmarktes unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Belinda und Ihren Freundinnen – der gesamte Verkaufserlös aus Kiachln, Glühwein und handgemachten Dekoartikeln. Danke an alle, die diesen Event auf die Beine gestellt haben und natürlich auch an die Besucher:innen des Weihnachtsmarktes!

Wir freuen uns ganz besonders, mit dem **Rotaryclub Goldenes Dachl Innsbruck** einen weiteren starken Unterstützer in der Region gewonnen zu haben!



Vienna City Marathon 2023

Zwei Staffelteams und vier Einzelläufer:innen waren beim Vienna City Marathon 2023 als Charity Läufer für Arche Herzensbrücken am Start. **Sage und schreibe 17.274 Euro sind das Ergebnis ihrer Spendenaktionen!**

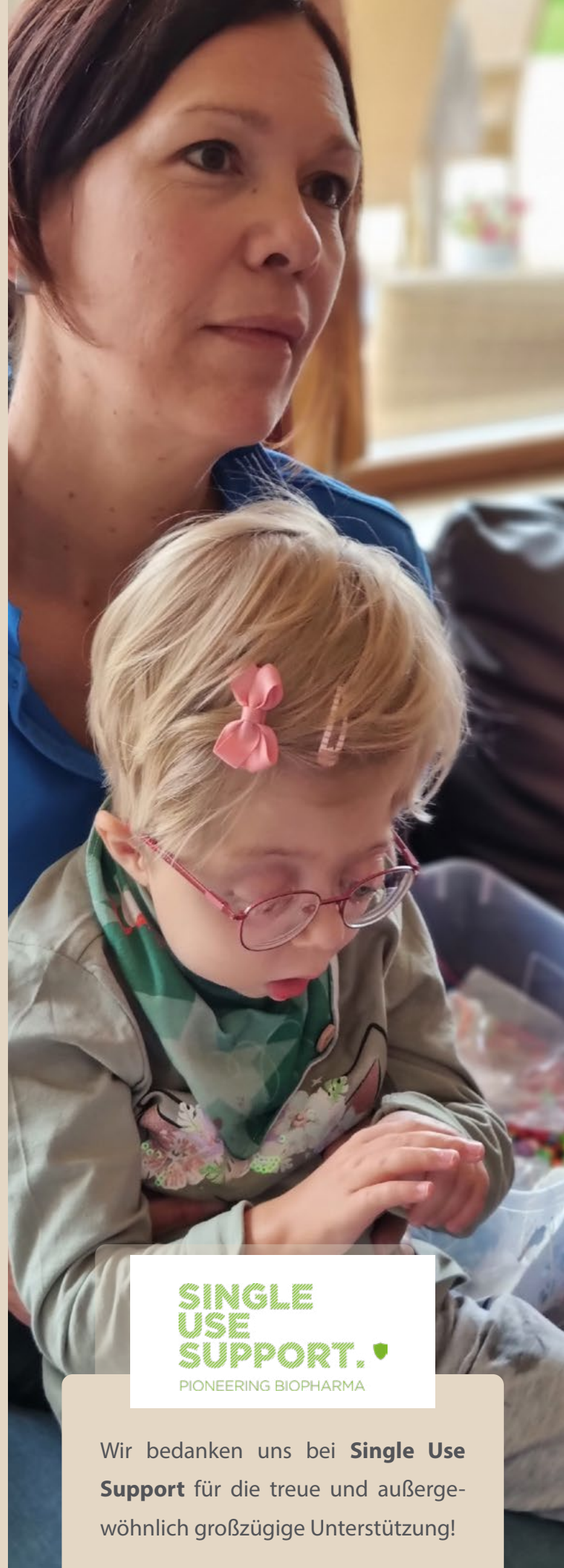
Unser Dank geht an

- ♥ die erste BNI Charity Staffel mit Enrico, Christopher, Daniel und Horst,



- ♥ Emin da Silva, der den Halbmarathon rückwärts auf einem Bein hüpfte,
- ♥ Amira, Lina und Helmut Korb,
- ♥ Manuel, Laura und Sabine von der klickbeben Staffel,
- ♥ und an unsere Kilometerpaten 2023:

Adnexum GmbH, Bad und Heizung Installations GmbH, BNI Oberösterreich, BNI Tirol/C&E Empfehlungsmarketing GmbH, BNI Steiermark/Burgenland, clever leben Sabine Kuschel, Egger Druck GmbH, Haas & Haas, Hotel Solstein, hurth Raumaustattung, InTime Personal-solutions, INN Fahrschule Tirox, Architekt Konstantin Gebhart, olina Küchen Imst, Neuner Babyausstattung, Neurauter Autohaus, Personalrezepte GmbH, Physiotherm Infrarotkabinen, PLANsan Ingenieurbüro, Schuhe & Orthopädie Patsch, Sport Aktiv Seefeld-Reith, Soccer Team, Waizer & Waizer Rechtsanwälte und Wegscheider Holzbau.



**SINGLE
USE
SUPPORT.** 
PIONEERING BIOPHARMA

Wir bedanken uns bei **Single Use Support** für die treue und außergewöhnlich großzügige Unterstützung!

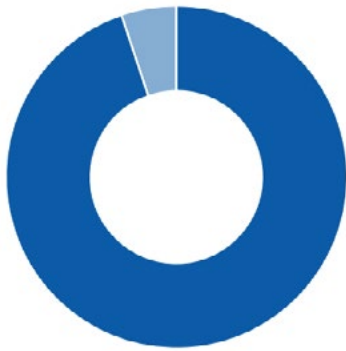
Mittelherkunft und Mittelverwendung 2023

Mittelherkunft

I. Mitgliedsbeiträge	25.124 Euro
II. Spenden, Patenschaften	453.725 Euro
Summe Einnahmen	478.850 Euro

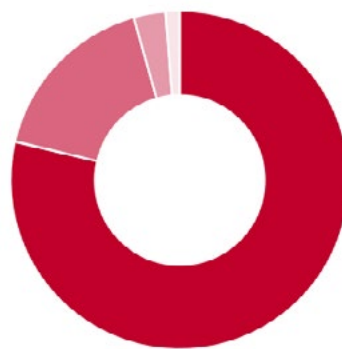
Mittelverwendung

I. Projektausgaben	306.807 Euro
a) Pflegewochen	208.581 Euro
b) Bildungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit	98.226 Euro
II. Fördererbetreuung	66.359 Euro
III. Verwaltungsaufwand	11.816 Euro
IV. Rechtsberatung, Prüfung Absetzbarkeit	5.278 Euro
Summe Ausgaben	390.260 Euro
Überschuss	88.590 Euro



- Spenden, Patenschaften 94,75%
- Mitgliedsbeiträge 5,25%

Beträge und Prozentangaben gerundet



- Projektausgaben 78,62%
- Fördererbetreuung 17,00%
- Verwaltung 3,03%
- Rechtsberatung 1,35%





**Von Herzen DANKE an alle Spender:innen, Partner:innen
und Förderinnen und Förderer, die 2023 an unserer Seite waren!**

Arche Herzensbrücken ist ein Projekt des
Fördervereins Kinder- und Jugendhospizarbeit,
der Familien mit schwer erkrankten Kindern
gemeinsame Auszeiten ermöglicht,
um Kraft zu tanken und zur Ruhe zu kommen.

Spendenkonto

Raiffeisenbank Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz

IBAN: AT90 3631 4000 0022 6571

BIC: RZTIAT22314

PayPal: fundraising@herzensbruecken.at

Arche Herzensbrücken
Hermannstalstraße 558, A-6100 Seefeld
Telefon +43 (0)660 10 44 896
info@herzensbruecken.at



Förderverein Kinder- und Jugendhospizarbeit
Saglstraße 52, A-6410 Telfs
Telefon +43 (0)660 10 44 898
ZVR 899102387 SP 15Z040369 N
www.herzensbruecken.at

Partner von

